

Pluk het geluk in Tiel

Workshops: ochtend

donderdag 28 maart 2019



Verbondenheid



Taal



Geld



Gezondheid



01 Wat levert loslaten en ruimte geven op?

Bezoek aan het buurthuis van Stichting Clubhuis Tiel, Peppellaan, Tiel

Overlast en achterstallig onderhoud deden de gemeente Tiel in 2017 besluiten het buurthuis aan de Peppellaan te sluiten. Gedaan was het met de bingo en de kinderdisco. Totdat een groep inwoners uit die buurt zich meldde. Zij wilden het beheer van het buurthuis oppakken. Waarom besloot de gemeente hiermee in te stemmen? En vooral: hoe gaat het nu met het buurthuis, tien maanden na de heropening?

Elly van Schaik, gemeente Tiel, Jacqueline Metselaar, Mozaïek Welzijnsdiensten en de mensen van Stichting Clubhuis Tiel



02 Geluksplekken en de kracht van verhalen in Roerdalen

Roerdalen heeft 26 geluksplekken, aangewezen door inwoners. Bijzondere plekken met een bijzonder verhaal. Want mensen zijn niet alleen met elkaar verbonden, maar ook met hun woon- en leefomgeving. "We kunnen als gemeente mensen niet gelukkig maken, maar wel de randvoorwaarden creëren", volgens Laurens Bijl, gelukscoördinator bij de gemeente Roerdalen. Hoe pakt Roerdalen dit aan en hoe passen ze 'waarderend vernieuwen' toe?

Laurens Bijl en Veronique van Pol, gemeente Roerdalen



03 Kans gepakt, kans gekregen: ontwikkeling is een sieraad voor het leven

'Pak je Kans Rivierenland' is een project voor en door vrouwen. In op maat gemaakte trainingen en workshops ontdekken en herkennen zij hun talenten en vaardigheden. Eén van de innovatieve instrumenten is de vlogtraining. Sinds 2017 kregen al 102 vrouwen de kans zich te ontwikkelen en zo de stap naar een opleiding of baan te vergemakkelijken. Wat levert deze opvatting de 'door en voor-methode' op?

Margreet Griepink, gemeente Tiel, kernteam Pak je Kans Rivierenland en trainers



04 Open mind: nieuw land, nieuwe ziel

Hoe slaan nieuwe Tielenaars een brug naar 'oude' Tielenaars? Een open mind helpt daarbij. Dat is dan ook de naam van een groep nieuwe Tielenaars uit Syrië. Hoe doe je mee en kun je iets betekenen voor elkaar, je familie, je vrienden, maar ook je burens, je straat, wijk of stad? Open Mind gaat in de workshop in op de brug tussen de nieuwkomers en de samenleving. De workshop volgt de timeline van de komst bij het AZC tot behoefte aan ontplooiing en participatie in het nieuwe thuis. Nederlandse taal in het Arabisch, een nieuwsbrief, kennis en ervaring delen, biljarten en bingo en - hoe Tiels kan het zijn - mozaïeken leggen voor het Tielse Fruitcorso.

Nour Ajoum, Syrische Tielenaar en Abdelmalik Boudehan, Mozaïek Welzijnsdiensten



05 Meer geluk met een andere bijstand?

Wat kan een andere manier van bijstand verlenen opleveren aan geluk en kwaliteit van leven? Gemeente Nijmegen en Wageningen experimenteren met een manier die meer is gericht op vertrouwen, mogelijkheden in plaats van bezwaren en eigen initiatief van de bijstandsgerechtigde. Wat doet dit voor de beleving van de mensen? Ervaren zij meer geluk, voelen ze zich gezonder? En vinden ze werk (deeltijd- of vrijwilliger)?

János Betkó, gemeente Nijmegen en promovendus, Hans Zuidema, gemeente Wageningen



06 Geluk maak je samen

Hoe bereik je de jongeren die te maken hebben met armoede en schulden? 'Speaking Minds' is een methode om moeilijk te bereiken jongeren te betrekken bij het gemeentelijk armoede- en schuldenbeleid. En wat blijkt: ze denken vaak veel praktischer, doen niet ingewikkeld, zijn eerlijk en direct én willen graag blijven meepraten en -doen. Jongeren vertellen zelf wat het voor hen betekent om gehoord te worden en mee te helpen armoede en schulden op te lossen en te voorkomen.

Marjolein Weidema, Save the Children, Karin van Nuland, Stimulansz en Jongerenambassadeurs



07 Gelukkig winkelen

Ede is de gelukkigste stad van Nederland. Maar geldt dat ook voor de ondernemers in de binnenstad? Mensen winkelen steeds vaker via internet. Daarom hebben ondernemers in het centrum het initiatief genomen om hun zaak duurzamer én socialer te maken: gezelligheid, goede service, duurzaamheid en maatschappelijk verantwoord ondernemen gaan samen. Ruim 50 Edese ondernemers hebben zich inmiddels aangesloten bij Gelukkig Winkelen.

Lout van der Hoeven, gemeente Ede en Daan Overeem, initiatiefnemer Gelukkig Winkelen MKDO



08 Sunny Selwerd: groen, gezond en gezellig in Groningen

Groningen, dé Healthy Aging stad van ons land, stuurt op gezondheid en welzijn van inwoners. Wat betekent dit voor Selwerd, de wijk waar leefbaarheid sterk is achteruitgegaan en die toe is aan vernieuwing? Enkele jaren terug is daar het wijkbedrijf gestart: een oude school is veranderd in een plek voor en door bewoners, waar ze werk, ideeën of dromen kunnen uitvoeren.

Henk Kieft, KAW, bureau voor stedelijke vernieuwing



09 Hoe verward gedrag en kwaliteit van leven samengaan in de wijk

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat kwetsbare inwoners én de omgeving gelukkig blijven? Gemeenten hebben de opdracht om een "goed werkende en sluitende aanpak te maken voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en (een risico op) verward gedrag". Gemeenten moeten ook beschermd wonen en maatschappelijk opvang 'ambulantisieren'. Hoe doe je dat en hoe zorg je dat kwetsbare bewoners en omgeving in harmonie samengaan?

Renate Valerianus, gemeente Tiel en een ervaringsdeskundige



010 Het ei van Nieuwegein? Buurtgerichte aanpak positieve gezondheid

Nieuwegein pakt het anders aan met een nieuwe buurtgerichte aanpak die er daadwerkelijk voor zorgt dat het welbevinden en de gezondheid van inwoners verbetert. Bovendien blijven de kosten beheersbaar. Als het dan ook nog lukt om de ongelijkheid in de buurt tegen te gaan, heb je een succes in handen. Concrete handvatten om ook in uw gemeente toe te passen.

Sabrina Eijk, gemeente Nieuwegein

Pluk het geluk in Tiel

Workshops: middag

donderdag 28 maart 2019



Verbondenheid



Taal



Geld



Gezondheid



M1 Muziek maakt je muzikaal én gelukkig

Het brein van kinderen ontwikkelt zich beter door naar muziek te luisteren of het zelf te maken. Bij ouderen blijft het brein beter in conditie. Bij mensen met dementie kan muziek vergeten herinneringen en het bijbehorende gevoel naar boven halen. "Muziek geeft een beter leven", zegt ook neuropsycholoog Erik Scherder. In deze workshop gaat u aan den lijve ervaren wat muziek met je doet als persoon en als groep.

Alwin de Vries, Zinder Educatie Tiel



M2 Waar een klein buurtschap groot in kan zijn

Verscholen achter de dijk ligt het buurtschap Zennewijnen. Een actieve kern draagt zorg voor renovatie en beheer van het buurthuis. Een andere groep start een koffie-ochtend om nieuwe Tielenaars te helpen de taal te leren spreken. Weer anderen hebben met een lange adem een particulier stuk uiterwaard weer, net als vroeger, beschikbaar en toegankelijk gemaakt voor het hele dorp. In deze workshop kun je een kijkje nemen achter de dijk en in gesprek gaan met de inwoners. Hoe lukt het ze om stilltjes al die initiatieven van de grond te krijgen en in stand te houden?

Hans van den Hoven, Marita van de Laar, buurtvereniging Zennewijnen en Elly van Schaik, gemeente Tiel



M3 Coöperatieve Wijkraad: experimenteren met zeggenschap en loting in Groningen

De Groningse Oosterparkwijk is de eerste wijk in Nederland die een Coöperatieve Wijkraad heeft. Inwoners zijn op basis van loting in deze raad gekomen. De raad beslist dus zoals de wijk zou beslissen. Want als het gaat over de wijk, weet de wijk het beste wat er speelt en wat er nodig is. Werkt dit en hoe zit het met het vertrouwen in de raad?

Frank Brander, gemeente Groningen, Tjarda Wietsma en Thea Bakhuijs, coöperatieve wijkraad Oosterparkbuurt



M4 Blind date

In Tiel en de regio is meer dan 16% van de mensen laaggeletterd. Waar worstelen zij mee, tegen welke problemen lopen zij dagelijks aan? In vijf korte sketches krijgt u een beeld van het leven van laaggeletterden en mensen voor wie Nederlands een tweede taal is. Vervolgens gaan we samen aan de slag om oplossingen te zoeken voor dilemma's en vraagstukken uit de praktijk.

Angela IJkhout, ROC/Rivor en Lianne van Iterson, St. Lezen en Schrijven



M5 Van peuter tot puber

Wat doet taal met het geluk van leerlingen? Wat hebben kinderen nodig om succesvol te worden? Tiel zet zich in om taalachterstanden te verminderen. Maar zijn kinderen voldoende goed voorbereid op het voortgezet onderwijs? Waar liggen kansen in de samenwerking tussen basis- en voortgezet onderwijs? Een workshop waarin u kunt meedenken hoe we, over de grenzen van rijksbeleid heen, kunnen bijdragen aan het geluk van alle kinderen.

Meike Elfring, gemeente Tiel, Aldelhak Aoulad Hadj, RSG Lingecollege en Erna Buyserd, coördinator Taalplusklas



M6 Op zoek naar geluk bij Kringloopwarenhuis Secunda

De workshop vindt plaats bij Secunda

Hoe creëert Secunda, samen met partner Werkzaam Rivierenland, kansen voor mensen met een 'forse afstand tot de arbeidsmarkt'? Hoe lukt het hen om door maatwerk oplossingen bij te dragen aan het geluk van hun medewerkers? Een kijkje in de keuken van een innovatieve sociale onderneming die zorgt voor werk én een beter milieu. Een workshop waar je gelukkiger van wordt!

Marco Houtschild en Bart Bennis, Secunda, Rik Bijl en Christien Buitenhuis, Werkzaam Rivierenland



M7 Shrek deed 't hem: wat één foto kan losmaken...

Als je de omgeving van je (kwetsbare) inwoners opnieuw zou mogen vormgeven, hoe zou die er dan uitzien? Hoe kunnen we de puzzelstukjes dan in elkaar passen? In Uden hebben ze dat gedaan. Tijdens de workshop gaat ook u hiermee aan de slag. Doet u hetzelfde als Uden heeft gedaan?

Juanita van der Hoek en Monique Sepers, gemeente Uden



M8 Hoe maak je sturen op geluk concreet?

Doen we het in Schagen nu heel anders, nu we begroten op geluk? Ja. Ziet de begroting er heel anders uit? Nee. Waar zit het verschil dan in? En hoe hebben we met zo'n ambtelijke klus als begroten steeds meer aandacht voor het menselijke - het geluk van inwoners - gekregen? Wij delen de ervaringen van de gemeente Schagen: wat hebben we geleerd over sturen op geluk?

Nancy Peeters en Nico Swellengrebel, gemeente Schagen



M9 Gelukkiger, Goedkoper en Leuker!

Hoe krijg je het voor elkaar dat ruim 46% van thuiszorgcliënten weer volledig zelfredzaam is, dat 30% het redt met minder hulp, maar dat hun levensgeluk toenam? Het lijkt een droom: zorg die leidt tot gelukkiger mensen, minder behoefte aan zorg, lagere kosten en blijere professionals. Hoe? Dat hoort u tijdens deze workshop.

Kirsten Tinneveld Madsen, Stichting Maak de Burger Meester



M10 Gelukkig gezond en gezond gelukkig

Wanneer voelen we ons gelukkig, wanneer zijn we gezond. Kijken we niet veel te verkokerd naar onszelf en naar de mensen met wie we werken? En naar de handvatten die we gebruiken om meer gezondheid en meer geluk te bereiken? In deze workshop gaan we onze blik en aanpak verbreden, grenzen verleggen, anders kijken.

Elone Quartel, GGD Gelderland-Zuid